Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Буратино» с. Чунояр

На2020-2021г.
Утверждаю

Заведующая МКДОУ «Буратино» с. Чунояр

_____Н.А. Базлова
_____2020-2021гг

План физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ детский сад «Буратино» на 2020 -2021 учебный год.

Инструктора по физической

культуре 1ой категории:

Тухбатулиной.О.Д

2020. с. Чунояр

Приложение№ - 1

№	Разделы и содержание работы	Ответственный исполнитель	Сроки выполнения	Отметка о выполнении
1	**Организация медицинского обеспечения детей**			
1.1	Осмотр и знакомство с мед.документацией при поступлении в группу	медсестра	Сентябрь	
1.2	Разработка плана оздоровительной работы на год	медсестра, инструктор по ФК , старший воспитатель	Май-август	
1.3	Разработка схемы проведения оздоровительных мероприятий по месяцам	медсестра, инструктор по ФК , старший воспитатель	Май-август	
1.4	Составление расписания оздоровительных мероприятий согласно режиму дня	медсестра, инструктор по ФК , старший воспитатель	Ежемесячно	
1.5	Плановый осмотр 1 раз в 3 месяца и по индивидуальным показаниям	медсестра	В течение года	
1.6	Оценка эффективности профилактических и оздоровительных мероприятий	медсестра, инструктор по ФК , старший воспитатель	Октябрь-май	

2	**Первичная профилактика**			
2.1	Контроль санитарно-гигиенических условий в учреждении	мед.сестра, зав.ДОУ	Постоянно	
2.2	Обеспечение соответствия высоты детской мебели по росту детей	м\с, воспитатели	Сентябрь-октябрь	
2.3	Контроль температурного режима, кварцевания, проветривания в группах	.м\с	Постоянно	
2.4	Организация и контроль проведения закаливающих процедур в группах	м\с	Постоянно	
3	**Питание**			
3.1	Организация питания детей	м\с, калькулятор	Постоянно	
3.2	Контроль состояния фактического питания и анализ качества питания, включая калорийность пищи, выполнение натуральных норм	м\с, зав. ДОУ совет по питанию	Постоянно	
3.3	Участие в работе Совета по питанию	м\с зав.ДОУ повар, кладовщик	Постоянно	
4	**Физическое воспитание**			
4.1	Оформление списка медицинских противопоказаний при отклонениях в состоянии	м\с	Сентябрь	

	здоровья детей			
4.2	Осуществление контроля организации физвоспитания	м\с	Постоянно	
4.3	Контроль организации разнообразных видов двигательной активности	Старший воспитатель, м\с	Постоянно	
4.4	Консультации для родителей по физвоспитанию в домашних условиях	Инструктора по ФК	В течение года	
5	**Гигиеническое воспитание**			
5.1	Рекомендации воспитателям по организации и проведению гигиенического воспитания, формирование навыков здорового образа жизни	Старший воспитатель, инструктора по ФК, м\с	Сентябрь - декабрь-май	
5.2	Организация и контроль мероприятий по профилактике нарушения осанки, плоскостопия и БД	м\с, старший воспитатель инструктора по ФК,	Постоянно	
5.3	Консультации для родителей по формированию навыков здорового образа жизни	м\с, старший воспитатель инструктора по ФК,	Ежемесячно	
6	**Иммунопрофилактика**			
6.1	Витаминотерапия Витаминизация третьего блюда, компот из шиповника, введение фруктов и овощей в	Все группы	В течение года	Медицинский работник

	рацион питания детей.			
6.2	Профилактика гриппа и простудных заболеваний (режимы проветривания, утренние фильтры, работа с род.)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень – весна) возникновения инфекции)	Медицинский работник
6.3	Контроль состояния здоровья до и после прививки, регистрация местной и общей реакции на прививку	м\с,	Ежемесячно	
7	**Мероприятия по обеспечению адаптации**			
7.1	Прием вновь поступивших детей с анализом данных медицинской документации и назначение комплекса мероприятий по профилактике нарушений адаптации	психолог, м\с	По мере поступления детей	
7.2	Контроль течения адаптации вновь поступивших детей и проведение медико-педагогической коррекции (совместно с педагогами)	Педагоги ,м\с, старший воспитатель	По мере поступления	
7.3.	Анализ адаптации детей	Специалисты , м\с	В течение года	
7.4	Организация мероприятий по	Специалисты	В	

	формированию функциональной готовности детей к школе	,м\с, старший воспитатель	течение года	
8	**Профилактика травматизма**			
8.1	Контроль укрепления мебели в групповых помещениях, кабинетах педагогов и инвентаря на прогулочной площадке	Зав. ДОУ, завхоз , м\с	В течение года	
8.2	Инструктаж сотрудников о мерах по профилактике травматизма	Ответственный по От и ТБ, м\с	В течении года	
8.3	Комплектование аптечки первой помощи	м\с	По мере необходимости	
8.4	Анализ и учет травм	м\с	По мере необходимости	
9	Взаимодействие с родителями			
9.1	Анкетирование родителей и его анализ	Старший воспитатель	Сентябрь - май	
9.2	Информирование родителей о характере и объеме планируемых в течение года оздоровительных процедур	Старший воспитатель, м\с	Сентябрь и по мере поступле -ния	
9.3	Получение письменного согласия родителей на проведение оздоровительных процедур	м\с	Сентябрь и по мере поступле -ния	

			детей	
9.4	Консультации для родителей	Психолог, инструктора по ФК	Ежекварт ально	
9.5	Оформление в групповых помещениях стендов, включающих информацию по оздоровительным методикам и расписание текущих оздоровительных мероприятий	воспитатели Старший воспитатель, ст. м\с	В течение года	
9.6	Оформление стендов по вопросам профилактики заболеваний и методам оздоровления	м\с	В течение года	
9.7	Участие в родительских собраниях	м\с узкие специалисты	В течение года	
10	**Взаимодействие с сотрудниками ДОУ**			
10.1	Проведение санитарно-просветительной работы с сотрудниками, включая инструктаж «Первая доврачебная помощь»	м\с	ежекварт ально	
10.2	Организация и контроль проведения оздоровительных мероприятий в группах	м\с	Постоянн о	
10.3	Информирование сотрудников о состоянии здоровья детей (листы здоровья)	м\с	Сентябрь - декабрь	

10.4	Консультации для педагогов по вопросам оздоровления и формирования основ здорового образа жизни	Инструктор по ФК, м\с	В течение года	

Приложение № 2

№	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственный
Работа с детьми				
1	**Мониторинг**			
1.1	Определение уровня физического развития Определение уровня физической подготовленности	Все группы	2 раза в год (в сентябре и мае)	Медицинский работник Инструктор по физической культуре
2	**Оптимизация режима**			
1.2	Организация жизни детей в адаптационный период, создания комфортного режима	Все группы	В течение года	Все специалисты Доу
2.2	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	В течение года	Психолог
3	**Двигательная деятельность**			
3.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре
3.2	Физическая культура А) в зале Б) на воздухе	Все группы	3 раза в неделю 1раз	Инструктор по физической культуре
3.3	Подвижные игры	Все группы	2раза в неделю	Инструктор по физической культуре,

				Воспитатели групп
3.4	Занятия из серии «Здоровье»	Старшая, подготовительная группы	В течение года 1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре, Воспитатели групп
3.5	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
3.6	Игровой час во вторую половину дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп
3.7	Музыкально – ритмические занятия	Все группы	2 раза в неделю в течение года	Музыкальный руководитель, воспитатели групп
3.8	Прогулки с включением подвижных игровых упражнений	Все группы	Ежедневно В течение года	Воспитатели групп. Инструктор по физической культуре
3.9	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
3.10	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп
3. 11	Олимпийские игры	Старшая, подготовительная группы	2раз в год	Инструктор по физической культуре
3.12	Секция «Веселый мяч»	Старшая, подготовительная группы	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
4	**Активный отдых**			
4.1	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре
4.2	Физкультурные праздники	Все	В течение года	Инструктор по физической культуре, музыкальный работник,воспитатели групп
4.3	День здоровья	Все	1 раз в	Инструктор по

			месяц	физической культуре,все специалисты Доу
4.4	Эстафетные игры, развлечения	Старшая, подготовительная группы	2 раз в год	Инструктор по физической культуре,все специалисты Доу
4.5	Неделя «Зимних игр и забав»	Все группы	В любой зимний месяц	Все специалисты Доу
4.6	Мини походы или детский туризм	Старшая, подготовительная группы	2 раза год	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп, медицинский работник
5	**Дополнительная двигательная деятельность**			
5.1	Ритмическая гимнастика	Старшая, подготовительная группы	1 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
5.2	Гимнастика корригирующая	Все группы	Во время индивидуальных занятий	Инструктор по физической культуре
5.3	Гимнастика ортопедическая, игропластика, креативная – гимнастика	Все группы	Во время индивидуальных занятий	Инструктор по физической культуре
5.4	Пальчиковая гимнастика	Все группы	3-4 раза в день, в течение года	Все специалисты Доу
5.5	Гимнастика для глаз	Все группы	На физкультминутках в течение года	Инструктор по физическойкультуреВоспитатель групп, медицинский работник

5.6	Индивидуальная работа с детьми по улучшению физических навыков, умений	Все группы	В течение года	Инструктор по физической культуре
5.7	Игровой стретчинг, игры-путешествия	Все группы	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
5.8	«Терренкур» – оздоровительно-лечебная ходьба.	Все группы	1-2 раз в неделю	Инструктор по физической культуре
5.9	Дыхательная и звуковая гимнастика,	Все группы	На занятиях по плану	Инструктор по физической культуре
6.	**Охрана психического здоровья**			
6.1	Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы	Все группы	Ежедневно в течение года	Специалисты, воспитатели групп
6.2	Психогимнастика	Все группы	Методику определяет психолог	Психолог, воспитательгрупп
6.3	Игротреннинги и игротеропия	Все группы	Методику определяет психолог	Психолог, воспитатели групп
6.6	Коммуникативные икры	Старшая, подготовительная группы	В течение года 1-2 раз в неделю	Психолог
7	**Закаливание.**			
7.1	Воздушные ванны (облегчённая одежда, одежда соответствует сезону года);	Все группы	Ежедневно	Воспитатели,
7.2	Босохождение по «дорожке здоровья»	Средняя, старшие, подготови-тельные группы	Ежедневно перед сном и после дневного сна	Воспитатели,

7.3	Прогулки	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
7.4	Солнечные ванны	Все группы	Ежедневно (лето)	Воспитатели, контроль медсестра
7.5	Босохождение по траве	Все группы	Ежедневно (лето)	Воспитатели, контроль медсестра
7.5	Обливание ног. Обширное обливание.	Все группы	Втечение 10дней летнего периода	Воспитатели, медсестра
8	**Социальное партнерство с родителями**			
8.1	Семейный клуб по заявкам родителей. Педагога родительская гостиная	Все группы	1 раз в два месяца	Все специалисты Доу
8.2	Тренинги для родителей по проблемам	Все группы	1 раз в два месяца	Все специалисты Доу
8.3	Участие в педагогических проектах	Все группы	В течение года	Инструктор по физической культуре.
8.4	Мастер-классы по проблемам: - по питанию; - по закаливанию; - по организации физкультуры дома	Все группы	График определяетс я на встрече с родителями в начале года	Все специлисты