Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение

детский сад «Буратино» с. Чунояр



Приложение к годовому плану

На2017-2018г. Утверждаю

Заведующая МКДОУ «Буратино» с. Чунояр

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.А. Базлова

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017

**План физкультурно-оздоровительной работы в МКДОУ детский сад «Буратино» На 2017 -18 учебный год.**

**2017год**

**Цели физкультурно-оздоровительной работы:**

Создание условий для физического развитие, сохранение и укрепление здоровья детей

**Задачи физкультурно-оздоровительной работы:**

1. Создать в ДОУ условия для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
2. Обеспечить оптимальное освоение детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.
3. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
4. Воспитывать у детей осмысленное отношение к здоровью как важной жизненной ценности.
5. Воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, познакомить с новым физкультурным оборудованием вне занятий.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Срок** | **Ответственный** |
| **ОРГАНИЗАЦИОННАЯ РАБОТА** | | |
| Составление   расписания непосредственной образовательной деятельности,  режима дня по группам | сентябрь | старший воспитатель |
| Составление графика проведения утренних гимнастик | сентябрь | старший воспитатель |
| Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей | сентябрь,  январь | старший воспитатель |
| Разработка перспективного плана по всем возрастным группам | сентябрь | инструктор по физической культуре |
| Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп | ежемесячно | инструктор по физической культуре |
| Обработка данных антропометрии и внесение результатов в журналы | сентябрь | инструктор по физической культуре |
| **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА** | | |
| Использование в образовательном процессе разнообразных форм физкультурно-оздоровительной работы: | | |
| утренняя гимнастика; | ежедневно | Воспитатели, инструктор по физической культуре |
| физкультминутки на занятиях; | ежедневно | воспитатели |
| двигательные разминки между занятиями; | ежедневно | воспитатели |
| различные гимнастики (дыхательная, пальчиковая, артикуляционная, гимнастика для глаз) | ежедневно | воспитатели |
| подвижные игры и физические упражнения на прогулке; | ежедневно | воспитатели |
| бодрящая гимнастика после дневного сна; | ежедневно | воспитатели |
| физкультурные занятия в зале; | по расписанию | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| физкультурных занятий на прогулке; | по расписанию | воспитатели |
| физкультурные досуги; | 1 раз в месяц | педагоги, родители, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| физкультурные праздники; | 2 раза в год | воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель |
| День Здоровья; | 7 апреля | воспитатели, инструктор по физической культуре, |
| Неделя здоровья и спорта; | февраль | воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, |
| Неделя безопасности; | сентябрь,  май | воспитатели |
| «Лыжня России» | февраль | педагоги, инструктор по физической культуре |
| индивидуальная работа по развитию основных видов движений, профилактике плоскостопия; | ежедневно | педагоги, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, |
| активизация двигательного режима | в течение года | старший воспитатель, инструктор по физической культуре |
| закаливающие мероприятия (облегченная одежда, умывание и мытье рук прохладной водой, питьевой режим) | ежедневно | воспитатели, старший воспитатель |
| проведение мониторинга физического развития детей | 2 раза в год | инструктор по физической культуре |
| Педагогический контроль за проведением занятий и закаливающих процедур | по плану | заведующий МДОУ, старший воспитатель |
| Проведение мониторинга по физическому развитию | сентябрь, май | инструктор по физической культуре |
| **ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА** | | |
| Соблюдения графика проветривания | ежедневно | воспитатели, младшие воспитатели |
| Вакцинация против гриппа | октябрь | медицинский работник |
| Соблюдение режима дня, прогулки на свежем воздухе не менее 3-х часов в день | ежедневно | Воспитатели, младшие воспитатели |
| **ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА** | | |
| Участие в спортивных мероприятиях | по городскому плану | инструктор по физической культуре, старший воспитатель |
| Участие в спортивных соревнованиях между первоклашками. | по плану | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| **РАБОТА С ПЕДКОЛЛЕКТИВОМ И РОДИТЕЛЯМИ** | | |
| Освещение вопросов физического воспитания и оздоровления детей на педагогических советах и родительских собраниях | ежемесячно | инструктор по физической культуре, воспитатели, старший воспитатель |
| Индивидуальные беседы с родителями по профилактике гриппа и ОРВИ, о необходимости вакцинации против ГРИППА | в течение года | Воспитатели, старший воспитатель, медицинский работник |
| Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивных праздников, физкультурных досугов, дней здоровья, недели здоровья и спорта | в течение года | инструктор по физической культуре, старший воспитатель, воспитатели |
| Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей | в течение года | инструктор по физической культуре, воспитатели |
| День открытых дверей (для родителей) | январь | педагоги, родители, специалисты ДОУ |
| Фотовыставка  «Спорт в моей семье» | февраль | дети старшего дошкольного возраста, родители |
| Разработка информационных буклетов о необходимости вакцинации против ГРИППА и проведении закаливающих мероприятий с детьми | октябрь | Воспитатели, медицинский работник, старший воспитатель |