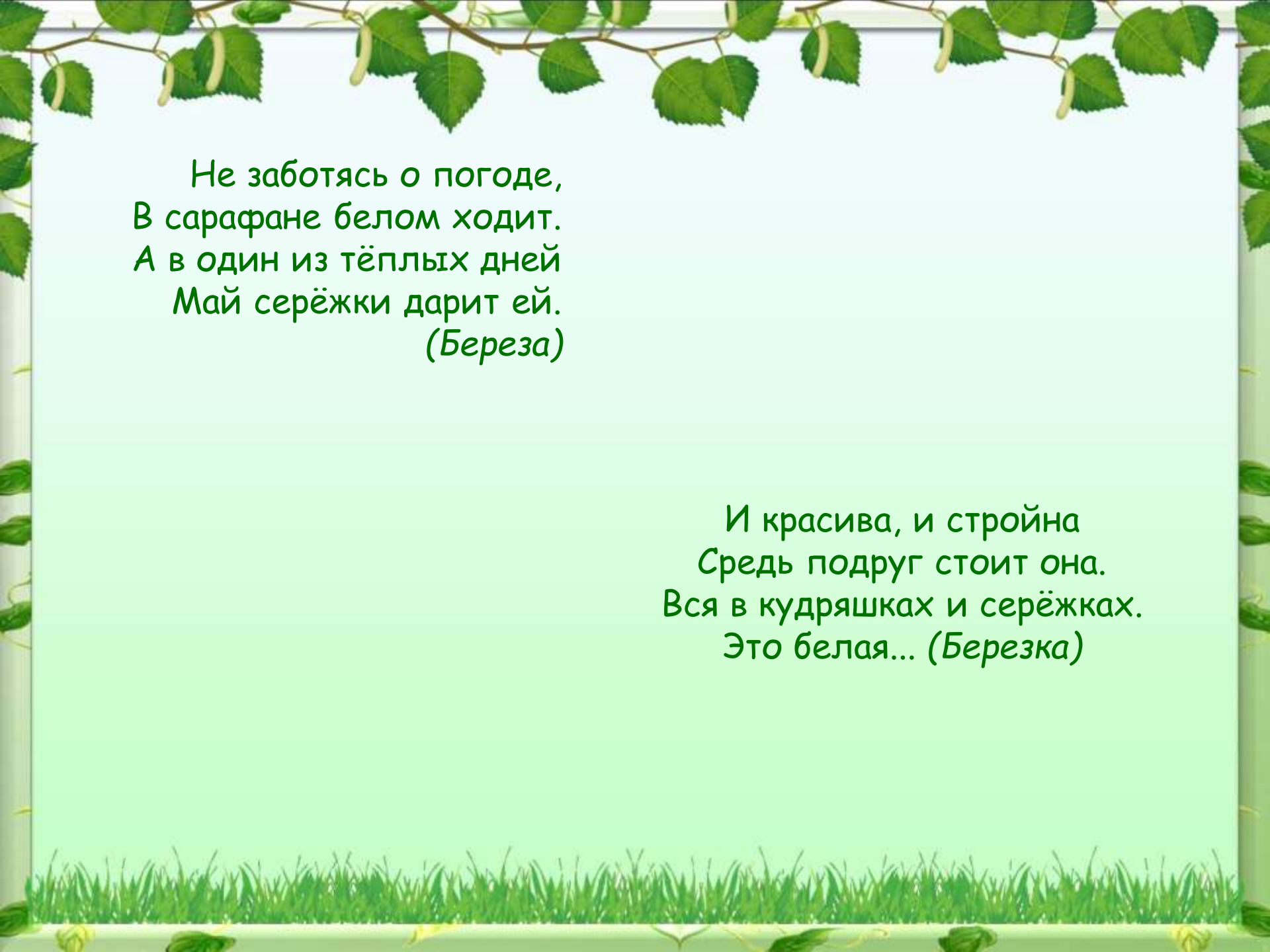




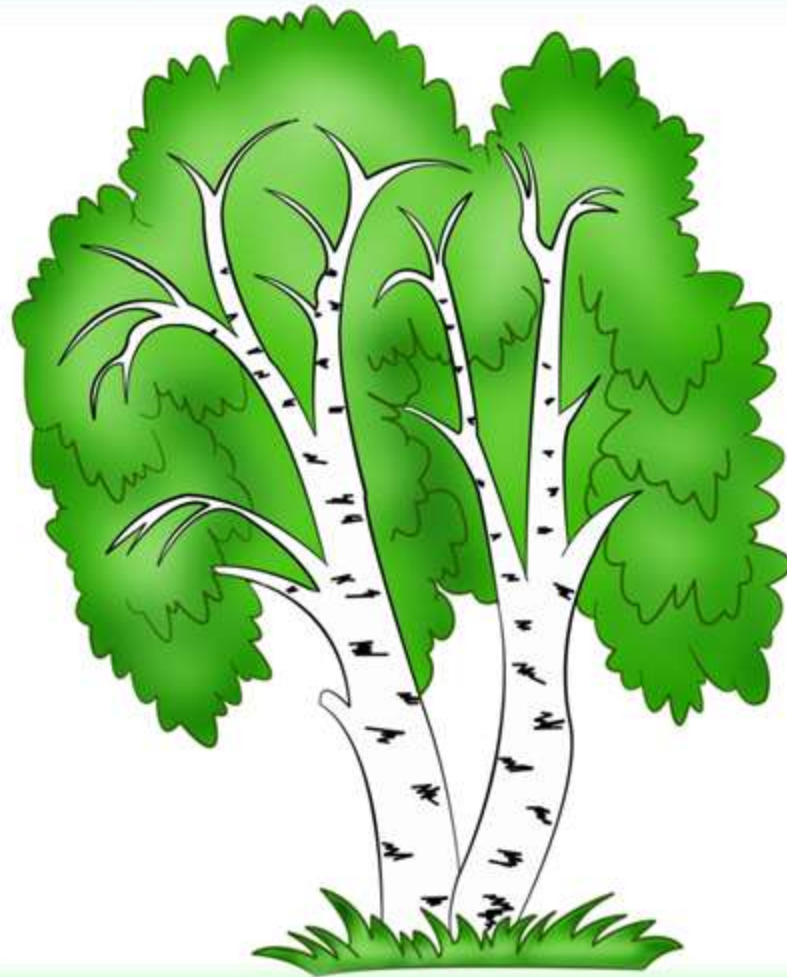
*«Берёза –  
русская красавица!»*

*Воспитатель МКДОУ детский сад «Буратино»  
Мисилова Н.В.*



Не заботясь о погоде,  
В сарафане белом ходит.  
А в один из тёплых дней  
Май серёжки дарит ей.  
(Береза)

И красива, и стройна  
Средь подруг стоит она.  
Вся в кудряшках и серёжках.  
Это белая... (Березка)



## ПОЗНАКОМИМСЯ ПОБЛИЖЕ

Берёза – самое распространённое дерево в нашей стране. Она растёт в деревнях и городах, в лесах вперемешку с елями и соснами или целыми рощами, которые так и называют – берёзовые.

Название «берёза» происходит от слова «беречь». В давние времена люди считали, что веточки, принесённые в дом, защищают от зла. А вениками берёзовыми и сейчас в банях парятся. Берут веник, собранный из веток с зелёными листьями, и постукивают им по телу. Без всякого волшебства эта полезная процедура выгоняет из тела всяческие болезни.

Уважают и любят на Руси берёзку. Раньше в каждой деревне в начале лета праздник устраивали. Девушки украшали берёзы разноцветными ленточками, пели песни и водили хороводы. Сейчас в некоторых городах на Троицу похожие гуляния устраивают.



# ХОРОВОД ВОКРУГ БЕРЁЗ



## КАК ВЫГЛЯДИТ БЕРЁЗА?

Раскудрявая красавица-берёза, символ России, единственное дерево с белым станом...

Почему кора берёзы белая? В ней присутствует особое, окрашивающее её вещество «бетулин».

Бетулин – кристаллическое органическое вещество, которое открыл Товий Егорович Ловиц. Именно это вещество придаёт берёзе белую окраску.

Береста – верхний слой коры берёзы. Нам знакомы выражения: «содрать бересту», «туес из бересты», «берестяная грамота».



# КАК ВЫГЛЯДИТ БЕРЁЗА?

Внешняя часть коры – берёста – обычно легко отслаивается лентами.

У старых берёз нижняя часть ствола покрывается тёмной коркой с глубокими трещинами.

Листья берёзы небольшие, зубчатые, заострённые на конце, по весне клейкие.

Цветы берёзы – серёжки. Серёжки у берёзы не все одинаковые: есть мужские, есть женские.



## СЛУШАЕМ СТИХИ

У задумчивой березки  
На ветвях висят сережки.  
Ты, березка, не грусти,  
Почки в листья распусти.  
(Автор: И. Наумов)

### «Берёза»

Автор: *И. Токмакова*

Если б дали березке расческу,  
Изменила б березка причёску:  
В речку, как в зеркало, глядя,  
Расчесала бы кудрявые пряди,  
И вошло б у неё в привычку  
По утрам заплетать косичку.

### «Люблю берёзку русскую»

Автор: *А. Прокофьев*

Люблю берёзку русскую,  
То светлую, то грустную,  
В белёном сарафанчике,  
С платочками в карманчиках,  
С красивыми застёжками.  
С зелёными серёжками.  
Люблю её нарядную,  
Родную, ненаглядную,  
То ясную, кипучую,  
То грустную, плакучую.



«Золотая трава»  
Автор: А. Барто  
В летний день  
За целебными травами  
Мы идем  
По опушке лесной.  
Помоги нам,  
Березка кудрявая,  
Ты нам тайну  
Лесную открой:  
Где достать нам  
Целебного сока?  
Где найти  
Золотую траву?  
И шепнула  
Березка высокая,  
Словно в сказке  
И как наяву:  
«Ищите и в дубравах  
И в рощах  
Всей гурьбой,  
И вас попросят травы,  
Чтоб взяли их с собой».






## «Рассказ о берёзе»

Автор: *Геннадий Снегирёв*

«Берёзка, точно живая, вся трепещет на ветру зелёными листочками. Берёзовая роща весной звенит от птичьих песен. Походишь по берёзовому солнечному лесу, потрогаешь белые стволы и клейкие листочки, помотришь, как ветер сдувает жёлтую пыльцу с серёжек, послушаешь, как поёт скворец, – и станет тебе легко и радостно. Зимой, как покажется над лесом солнце, берёзка заблестит, загорится на морозе серебром.

Зимним утром прилетают на берёзу тетерева и клюют бурые серёжки. Лиса подкрадывается к тетеревам по чистому полю. Тетерева видят её издалека. Дождутся, когда лиса убежит ни с чем, и падают с берёзы на снег, проламывают ледяную корочку и сытые греются в снегу.

И зимой, и летом хороша берёза, недаром про неё сложили столько песен, и называют её ласково: берёзка».



## Сказка «Хоровод берёз»

Автор сказки: *Ирис Ревю*

Ночью, когда все дети спят, в лесу случаются всякие чудеса. Деревьям надоедает стоять на одном месте, и они потихоньку танцуют, водят хороводы. Всё равно их никто не видит. Лучше всех водят хороводы берёзки. Насмотрятся они днём, как девушки в ярких платках на полянке танцуют плавно, красиво, и стараются повторять движения. А однажды берёзки потерялись. Уже и клён с осинкой, и дуб с елью в танцах покружились. А берёзок всё нет. Кругом темно, ночь стоит непроглядная. Пошли деревья искать берёзки. Хорошо, что стволы у берёзок белые, они быстро нашлись. Просто засмотрелись белоствольные на звёзды яркие, на месяц золотистый, вот и не пришли. А благодаря стволу белому (его хорошо в темноте видно), отыскались быстро. Наконец все деревья были в сборе, и стали они хороводы водить.



## Берёза в картинах художников



Архип Иванович Куинджи.  
«Стволы берез»



Иван Иванович Шишкин.  
«Берёзовый лес»



Борис Кустодиев.  
«Хоровод»



Иван Иванович Шишкин.  
«Летний пейзаж с берёзой»

## **Берёза не только красива. Это дерево находит и практическое применение в быту.**

Какие дрова самые жаркие и почитаемые в деревнях? Конечно, березовые! Они легко загораются, дают хороший жар. А березовая зола содержит до 30 микроэлементов, поэтому является ценнейшим удобрением. Крестьяне издавна старались заготовить на зиму больше березовых поленьев.



## ПОЛЬЗА

О том, что это растение давно и прочно вошло в наш быт, говорит старинная русская пословица-загадка:

«Стоит дерево, цветом зелено. В этом дереве четыре пользы. Первая польза – больным здоровью.

Вторая – от тьмы свет.

Третья – дряхлых исцеление. А четвёртая – людям колодец».



Листья березы собирают ранней весной, когда они еще душистые и клейкие. В народной медицине применяют настои, отвары и настойки из свежих листьев в качестве мочегонного и потогонного средства.



Из берёзовых листьев делают витаминный напиток: молодые листья измельчают и заливают горячей кипяченой водой, настаивают 4 часа.

Все мы любим целебный напиток – берёзовый сок.

Берёзовый сок не только вкусный, но и полезный, обладает хорошим общеукрепляющим действием.

В марте, когда начинается сокодвижение в дереве, любители этого напитка устремляются в берёзовые рощи.

Одна взрослая берёза может дать при умелом пользовании до 150 литров сока. Но если для человека берёзовый сок – это источник удовольствия и здоровья, то для берёзы это горькие слезы, а порой и гибель, если добытчики сока, не жалея дерево, наносят на его ствол глубокие раны.







Из древесины делают фанеру, игрушки. Из коры получают особое вещество – деготь. Он входит в состав мазей для лечения ран.

Верхний слой коры называется – берестой. Когда-то на Руси береста играла роль бумаги, на ней писали.

Народные умельцы из бересты делают очень красивые лукошки, корзинки, коробки.

А еще ведь есть березовые веники, которые являются неизменно главным атрибутом наших исконно-русских бань. Веник не просто дань традиции. Биологически активные ферменты, содержащиеся в листве березы, проникают через расширенные поры распаренной кожи и помогают нам избавиться от простудных заболеваний и воспалительных процессов.






## СКАЗКА «ПЛАЧ БЕРЁЗЫ»

Стоял летний солнечный день. Дул легкий ветерок. Он качал высокие травы и волновал речную гладь, шелестел в ветвях одинокой березы. Зимой березу обдували холодные ветры, засыпали тяжелые снега, осенью дожди сбивали желтую листву, и только летом она отдыхала. Сочные травы нежно касались ее ствола, птицы вили гнезда в мягкой листве. Береза перешептывалась с соснами и елями.

По лесу шел мальчик, он собирал грибы. Грибов было много. Мальчик часто наклонялся за ними и очень устал. Он увидел одинокую березу. Он присел под березу, прислонился к стволу и уснул в ее тени. Ему понравилось место, и, желая его запомнить, он достал ножик и на стволе березы вырезал свое имя. Замерла береза от боли. Горькие слезы потекли по ее стволу. Затрепетала она от раны, потянулась к мальчику, прося защиты. Но не было помощи. Тогда рванулась она ветвями к соснам, елям, но и они молчали, поникнув вершинами. Еще сильнее заплакала береза, а через некоторое время пожелтела и осыпалась листва, засохли ветки, почернел белый ствол. Только имя мальчика огромными буквами сияло на нем.

### **Вопросы детям:**

- Ребята, как вы думаете, почему погибло дерево?
  - Как надо относиться к окружающей нас природе?
- 

Берёза – самое обычное и необычное дерево.  
Белоствольная красавица – символ добра и красоты,  
символ родной земли.


По капельке, по капельке,  
По маковой росинке.  
Березы в роще плакали,  
Роняли вниз слезинки.

Не руби березы белой  
Не губи души лесной.  
Не губи и зла не делай,  
А особенно весной.  
Не губи, не тронь березы,  
Обойдись с ней по-людски.

А иначе брызнут слезы,  
Сам засохнешь от тоски.  
Пусть береза, как невеста,  
Бережет свою красу,  
Ей не в печке жаркой место,  
Место ей всегда в лесу!

*(В. Боков)*





**Обещаем, что будем берёзку  
любить и беречь!**